

ÜBUNGSANGEBOT Turnverein Neulingen (Oktober 2017)

| TAG | UHRZEIT | ANGEBOT | TEILNEHMER | ÜBUNGSLEITER(IN) | ORT |
|----------------|----------------|--|--|---|---|
| Montag | 16.00 - 17.00 | Eltern-Kind-Turnen 1 | Mütter / Väter m. Kindern von 2 bis 4 Jahre | Melanie Lewender | Büchighalle Göbrichen |
| | 18.00 - 20.00 | Leistungsturnen Mädchen | Wettkampfturnerinnen | Tanja Reimann | Rhena-Halle (großer Teil) |
| | 18.00 - 20.00 | Badminton | Erwachsene | Michaela Fränkle / M. Fuchs | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | 19.00 - 20.00 | Fitnessgymnastik für Frauen | Frauen ab 40 | Barbara Shaghaghi | Büchighalle Göbrichen |
| | 20.00 - 21.00 | Fit & Fun für Frauen | Frauen | Barbara Shaghaghi | Büchighalle Göbrichen |
| | 20.00 - 22.00 | Aerobic | jeder, der Sport und Musik mag | Vera Siegrist | Rhena-Halle (großer Teil) |
| | 20.00 - 22.00 | Volleyball | Erwachsene | Ralph Schäfer / B. Heise | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | Dienstag | 16.00 - 17.00 | Eltern-Kind-Turnen 2 | Mütter / Väter m. Kindern von 2 bis 4 Jahre | Melanie Lewender |
| 16.00 - 18.00 | | Mädchenturnen | Talentgruppe 2 Mädchen | Melanie Radbruch | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| 17.00 - 18.00 | | Mädchenturnen | Mädchen Vorschule | Petra Kiesel | Weierhalle Nußbaum |
| 17.00 - 19.00 | | <i>Leichtathletik ab 1. Mai in der LA-Anlage Bauschlott (Sommer)</i> | <i>Leichtathletik ab 1. Oktober in der Rhena-Halle (großer Teil) Bauschlott (Winter)</i> | Martin Straub Michael Wagner | Bauschlott (LA-Anlage oder Rhena-Halle) |
| 17.00 - 18.00 | | Leichtathletik | Kinder und Jugendliche 7 – 10 Jahre | Michael Wagner | Rhena-Halle (großer Teil) |
| 18.00 - 19.00 | | Leichtathletik | Kinder und Jugendliche 11 – 16 Jahre | Martin Straub | Rhena-Halle |
| 18.00 – 20.00 | | Mädchenturnen | Talentgruppe 1 Mädchen | Melanie Radbruch | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| 19.00 (Sommer) | | Walking | jeder, der etwas für seine Gesundheit tun will | Gabi Beck | Treff : Weierhalle Nußb. |
| 18.00 - 20.00 | | Tischtennis | Jugend | Ton Van Trinh Do | Weierhalle Nußbaum |
| 20.00 - 22.00 | | Tischtennis | Erwachsene | Andreas Walter | Weierhalle Nußbaum |
| Mittwoch | | 10.00 - 11.00 | Sitzgymnastik für Senioren 60+ | Senioren ab 60 | Elke Siedentopf |
| | 16:00 - 20:00 | Leistungsturnen Mädchen | Wettkampfturnerinnen | Tanja Reimann | Büchighalle Göbrichen |
| | 17.00 - 18.00 | Activity for Boys | Jungen ab 1. Klasse | Nadine Götz | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | 18.00 - 20.00 | Volleyball | Jugendliche 12-18 Jahre | Bernd Heise/Ralph Schäfer | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | 20.00 – 22.00 | Volleyball | Erwachsene | Ralph Schäfer / B. Heise | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | 20.00 - 22.00 | „workout“ für Männer | Erwachsene | Alfred Habiger | Rhena-Halle |
| | Donnerstag | 16.00 - 17.00 | Leistungsgruppe Jungen | Jungen | S.Augenstein/N.Kirschner |
| 17.00 - 18.00 | | Leistungsgruppe Jungen | Jungen | S.Augenstein/N.Kirschner | Büchighalle |
| 17.00 - 18.00 | | Mädchenturnen | Mädchen Klasse 1 + 2 | Jasmin Dietrich | Weierhalle Nußbaum |
| 18.00 - 19.00 | | fit im Alter | Sport für Männer und Frauen | Elke Siedentopf | Weierhalle Nußbaum |
| 19.00 - 20.00 | | Body-Workout | Fitness für Männer und Frauen | Vera Siegrist | Weierhalle Nußbaum |
| 20.00 - 21.00 | | Power-BodyFit | Powergymnastik für Frauen und Männer | Vera Siegrist | Weierhalle Nußbaum |
| 19.15 - 20.45 | | Yoga-Kurs | nur für angemeldete Teilnehmer | Andrea Wochele | Büchighalle Göbrichen |
| Freitag | | 16.00 - 17.00 | Bubenturnen | Buben Vorschule | Amelie Thal |
| | 18.00 | Lauftreff | Alle die mind. 30 Minuten am Stück laufen können | Michael Wagner | Büchighalle Göbrichen |
| | 18.00 - 19.00 | Mädchenturnen | Mädchen Klasse 3+4 | Laura Lesch | Büchighalle Göbrichen |
| | 19.00 - 20.00 | Mädchenturnen | Mädchen Klasse 5+6 | Laura Lesch | Büchighalle Göbrichen |
| | 20.00 - 22.00 | Tischtennis | Erwachsene | Andreas Walter | Weierhalle Nußbaum |
| | 19.00 - 22.00 | Badminton (Sommer) | Erwachsene | M. Fränkle / M. Fuchs | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| | 20.00 – 22.00 | Badminton (Winter) | Erwachsene | M. Fränkle / M. Fuchs | Rhena-Halle (kleiner Teil) |
| Samstag | 16.00 (Winter) | Walking | jeder, der etwas für seine Gesundheit tun will | Gabi Beck | Treff: Weierhalle Nußb. |